



Lundi 4 septembre 2023



à l'AIKIDO CLUB DE ROSHEIM

Tous les lundis et vendredis

Cours "jeunes"

A partir de 7 ans
de 18h15 à 19h15

Cours "adultes"

A partir de 14 ans
De 19h30 à 21h00



Professeurs :

Pierre WENDLER 5^o dan

Kilian HAGELBERGER 1^{er} dan



L'AIKIDO ET LES ADULTES

Tout en mobilité et en relâchement, l'Aïkidoka sait se protéger des frappes et des saisies
Il n'y a pas d'âge pour commencer : le but est de découvrir dans une ambiance conviviale et constructive un art martial traditionnel et moderne dans son évolution.
De plus, l'Aïkido est sans compétition : chacun-e progresse à son rythme et sans pression.

L'AIKIDO ET LES JEUNES

L'aïkido est une discipline martiale de plus en plus pratiquée par les jeunes dès l'âge de 7 ans. Cette voie traditionnelle s'adapte tout à fait à notre vie moderne en nous apprenant à résoudre les conflits sans violence.
Les valeurs éducatives de l'aïkido participent à l'éducation de l'enfant : respect du lieu où l'on pratique, respect des règles.
Le jeune prend sa place dans le groupe en apprenant à se respecter lui-même et à respecter les autres.

Pour ceux qui souhaiteraient nous rejoindre, rien de plus simple
2 essais sont libres et gratuits, il suffit de vous présenter quelques minutes avant le début de l'entraînement, muni d'une tenue décontractée.
(pantalon jogging, tee-shirt...).

Dojo du Centre sportif Neuland—19, rue du Neuland
67550 ROSHEIM

contact : Claude Koffler
contact@aikidorosheim.com – tél : 06 80 87 91 88
<http://aikidorosheim.com> – <https://www.facebook.com/Aikido.rosheim/>