

# Stage d'Aïkido adultes

## Gradés à partir du 3<sup>e</sup> Kyu

Sous la direction de

**Paul Matthis**  
et **Stéphane Inquimbert**

Au Centre International de Séjour Vallée Bruche  
36 rue du Général Leclerc  
67570 La Claquette



**Du samedi 10 décembre 2016**  
**Au dimanche 11 décembre 2016**

### Tarifs :

- ☺ Un jour avec repas de midi : 47 €
- ☺ 2 jours (cours et pension complète) : 81 €
- ☺ Une matinée : 15 €
- ☺ Un après-midi : 20 €

### Informations pratiques :

- 🧺 Prévoir sac de couchage, boissons, armes.
- 🧺 Stage à partir du 3<sup>e</sup> Kyu.

# Programme du stage

## Samedi :

- ✚ 10h00 à 12h00 : aikido
- ✚ 13h00 : déjeuner
- ✚ 15h00 à 18h00 : aikido + armes
- ✚ 18h00 : test DAN
- ✚ 20h00 : dîner

## Dimanche :

- ✚ 9h00 à 12h00 : aikido
- ✚ 13h00 : déjeuner
- ✚ Fin de stage après le repas

.....

### Bulletin d'inscription au stage

Je soussigné(e) M. Mme Mlle .....né(e)le.....  
Club.....grade.....  
Adresse.....  
.....Numéro de téléphone .....

Participe au stage des 10 et 11 décembre 2016 à la Claquette.

Ci-joint un chèque libellé à l'ordre de AAA de .....Euros.

Merci de bien vouloir retourner ce bulletin d'inscription **avant le 25 novembre 2016** à Paul Matthis, 3 rue Alphonse Adam 67300 Schiltigheim (Tel : 06 03 98 71 39).

Signature :