

# AÏKIDO

## Stages de BASE et de PERFECTIONNEMENT - Saison 2016 / 2017

Mise à jour 31/08 /2016

<b>Base et Perfect. 3</b>	<b>3 et 4 décembre 2016</b> <b><u>COLMAR</u></b>
<b>SAMEDI</b>	<b>16h à 18h</b> Irimi Nage et Ikkyo
	<b>18h à 19h</b> TANTO DORI
<b>DIMANCHE</b>	<b>9h à 10h</b> JO NAGE
	<b>10h à 12h</b> Nikyo

Direction technique des stages : DTR      Stage d'ARMES 2 : 18 et 19 mars 2017 à RIXHEIM

**Stage (gratuit) de formation à l'évaluation et Examens blancs pour Shodan et Nidan  
à Thionville les 25 et 26 mars 2017**  
Suivi de ce stage très recommandé aux enseignants de clubs et aux candidats aux grades Dan.